

NATIONAL SCHOOL BREAKFAST WEEK (NSBW)



Dear Parents / Guardians:

Omega Alpha Academy would like to inform you that we will be participating on the National School Breakfast Week (NSBW) it will be on March 7-11, 2022

National School Breakfast Week (NSBW)

NSBW celebrates the importance of nutritious school breakfast and its impact in fueling students. This year's theme, "Take off with School Breakfast", reminds parents and stakeholders that a healthy school breakfast helps ensure student's academic success in school so they can "take off" and reach their goals!

School breakfast makes mornings easy by providing healthy options that fit into busy schedules.

Eating breakfast at school is a great value! Because OAA breakfasts menus are always developed to provide a healthy, balanced meal. Every meal comes with a fruit or vegetable, milk, and whole-grain rich foods for a deal that can't be beat!

Did you know: School breakfast is an opportunity for students to eat with classmates and converse without interrupting the classroom?

A great day starts with school breakfast. It has been proven that students who eat school breakfast have better test scores, fewer absences, and improved classroom behavior.

Studies show that children who eat school breakfast are more likely to:

- Reach high level achievement in reading and math
- Score higher on standardized test
- Have better concentration and memory
- Be more alert and maintain a healthy weight.

National School Breakfast Week is **March 7-11, 2022**. How does the school breakfast program serve your family? NSBW

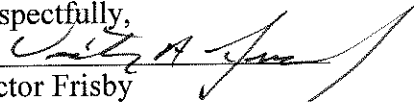
If you can't beat 'em, join 'em! The school breakfast program serves over 14 million children every school day. Is your child one of them?

What's for breakfast? Head over to <https://www.oaa-k12.org/school-lunch-program> and check out our school breakfast program menus. With so many delicious and nutritious options, there's sure to be something your child will enjoy!

This week students are trying a new school breakfast menu item - **HOMEMADE BLUE BERRY SAUCE - HOMEMADE STRAWBERRY SAUCE – CITRUS FRUIT- MIX FRESH VEGETABLES**. Be sure to ask your child what they think!

It's true what they say – breakfast IS the most important meal of the day. The School Breakfast Program provides a complete, nutritious meal for students every day.

Respectfully,

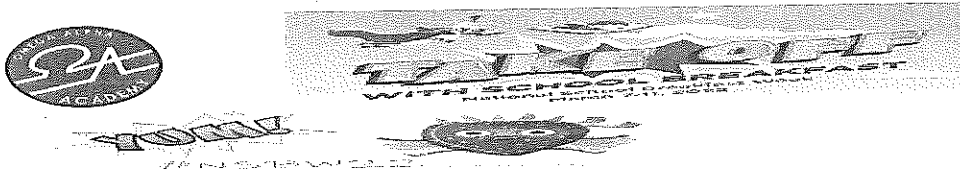


Victor Frisby

Food Director

Omega Alpha Academy

SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR (NSBW)



Estimados padres/tutores:

Omega Alpha Academy desea informarle que participará en la Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW) que será del 7 al 11 de Marzo, 2022.

Semana Nacional del Desayuno Escolar (NSBW)

NSBW celebra la importancia del desayuno escolar nutritivo y su impacto en alimentar a los estudiantes. El tema de este año, "Despegue con el desayuno escolar", recuerda a los padres y las partes interesadas que un desayuno escolar saludable ayuda a garantizar el éxito académico de los estudiantes en la escuela para que puedan "despegar" y alcanzar sus metas.

El desayuno escolar facilita las mañanas al brindar opciones saludables que se adaptan a los horarios ocupados.

¡Desayunar en la escuela es un gran valor! Porque los menús de desayunos de OAA siempre se desarrollan para proporcionar una comida sana y equilibrada. ¡Cada comida viene con una fruta o verdura, leche y alimentos ricos en granos integrales para una oferta insuperable!

¿Sabías que: el desayuno escolar es una oportunidad para que los estudiantes coman con sus compañeros y conversen sin interrumpir el salón de clases?

Un gran día comienza con el desayuno escolar. Se ha comprobado que los estudiantes que desayunan en la escuela obtienen mejores calificaciones en los exámenes, menos ausencias y mejor comportamiento en el salón de clases.

Los estudios muestran que los niños que desayunan en la escuela tienen más probabilidades de:

- Alcanzar logros de alto nivel en lectura y matemáticas.
- Puntuación más alta en la prueba estandarizada
- Tener mejor concentración y memoria.
- Estar más alerta y mantener un peso saludable.

La Semana Nacional del Desayuno Escolar es del 7 al 11 de Marzo de 2022. ¿Cómo sirve el programa de desayuno escolar a su familia? NSBW

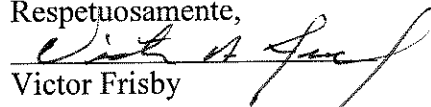
Si no puedes vencerlos, ¡únete a ellos! El programa de desayuno escolar atiende a más de 14 millones de niños cada día escolar. ¿Tu hijo es uno de ellos?

¿Qué hay para desayunar? Dirígete a <https://www.oaa-k12.org/school-lunch-program> y consulta los menús de nuestro programa de desayuno escolar. Con tantas opciones deliciosas y nutritivas, ¡seguro que habrá algo que su hijo disfrutará!

Esta semana, los estudiantes están probando un nuevo elemento del menú del desayuno escolar: SALSA DE FRUTAS AZULES CASERA, SALSA DE FRESA CASERA, FRUTAS CÍTRICAS, VERDURAS FRESCAS MEZCLADAS. ¡Asegúrese de preguntarle a su hijo qué piensa!

Es cierto lo que dicen: el desayuno ES la comida más importante del día. El Programa de Desayuno Escolar proporciona una comida completa y nutritiva para los estudiantes todos los días.

Respetuosamente,



Victor Frisby

Food Director

Omega Alpha Academy